

# Wochenplan

**18.09. bis 22.09.2017**

Metzgerei Landstorfer 09944- 785 / 93499 Zandt



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagessuppe:</b> 1,50 Euro	Samtsuppe vom Kürbis mit Croutons 3,4,i,gi		Leberspätzle suppe 3,4,i,a1		Pfankuchen Suppe 3,4,7,i,a1,g,c
<b>Tagesgericht I</b> 4,50 Euro	Frische Schwammerl brühe mit knusprigem Ritschi oder Semmelknödeln 3,4,i,a1,c,g	Penne Garibaldi mit Ruccola und Kirschtomaten, Salat g,a1	Bunte Nudelpfanne mit Hähnchen und knackigem Gemüse Salat 2,3,4,i.,a1j	Bunte Salatplatte Nizza mit Balsamico Cremedressing Tunfisch, Ei und Oliven Baguette A.,c,7,g	Gebackenes Seelachsfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln und Salat 2,4,8,a1,c,g,i,j
<b>Tagesgericht II</b> 5,50 Euro	Gemischter gefüllter Braten mit Kartoffelgratin und Speckbohnen 2,3,4,a,c,g,i	Gekochte Rinderbrust mit Kohlrabi gemüse und Salzkartoffeln a1,g	Pikantes Ungarisches Gulasch mit Nudeln und Salat 2,3,4,a1,i	Gefüllte Rinderrouladen in kräftiger Soße mit Servietten knödeln und Salat 2,3,4,a,c,g,i	Germ knödel mit Vanille soße c,a1,g,2,8

Legende: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,  
5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig,  
11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 mit Taurin, 15 genetisch verändert

**Die 14 häufigsten Allergieauslöser** a = Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2 = Roggen, a3 Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, b= Krebstiere, Krebstiererzeug, c = Eier, Eierzeug.,  
d = Fisch,Fischerzeug, e = Erdnüsse, Erdnusserzeug., f = Soja, g= Milch (Laktose),h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf; k= Sesamsamen, n = Weichtiere., m = Lupinen, l= Schwefeldioxid und Sulfite